



Упражнения и игры для развития эмоционально-волевой сферы детей

Игра «Угадай и покажи настроение»:

Дети двигаются под музыку по кругу вокруг выложенных на полу мимических картинок, с окончанием музыки каждый ребенок берет ту карточку, возле которой он остановился.

Рассматривает картинку, определяет вид эмоции, изображенный на ней и показывает ее. (Игра проводится 2-3 раза)

Игра «Переодевалки»:

Детям предлагается игра как способ улучшения настроения: дети наряжают друг друга с помощью смешных украшений (бантов, париков, заколок и пр. атрибутов) и разглядывают себя в зеркале.

Игра «Художники»:

На изображенном во весь лист ватмана контуре человечка дети коллективно изображают веселое, радостное настроение, используя краски, цветные карандаши, фломастеры.

Упражнение «Закончи предложения»:

-«Настоящий друг – это тот...»

-«Друзья всегда...»

-«Со мной можно дружить потому, что...» и другие.

Дети зачитывают предложения.

Упражнение

«Эмоции гнева. Как справиться с гневом»:

Весь гнев можно поместить в воздушный шарик.

«Надуть воздушный шарик злостью»

Завязав его, представить, как этот шарик исчезает в небе.

Упражнение "Зеркало".

Предложить детям посмотреть в зеркало, представить себе, что там отразилось что-то сказочное, и удивиться.

Обратить внимание на то, что каждый человек удивляется по-своему, но, несмотря на разницу, в выражениях удивления всегда есть что-то похожее.

Предложить вспомнить, когда дети были чем-то удивлены.

